

Effectiveness of Semi-Occluded Vocal Tract Exercises (SOVTEs) in Patients with Dysphonia: A Systematic Review and Meta-Analysis

Ilaria Pozzali, Nicole Pizzorni, Anna Ruggeri, Antonio Schindler, and Fulvio Dal Farra

El artículo "Effectiveness of Semi-Occluded Vocal Tract Exercises (SOVTEs) in Patients with Dysphonia: A Systematic Review and Meta-Analysis" ofrece una evaluación exhaustiva del impacto de los ejercicios vocales con el tracto vocal semi-ocluido en pacientes con disfonía. A continuación, se proporciona un resumen detallado del estudio, que incluye los hallazgos más relevantes, estadísticas clave y cómo estos pueden aplicarse en la rehabilitación de alteraciones vocales.

Introducción y Métodos La disfonía afecta significativamente la calidad de vida, reduciendo la capacidad comunicativa y causando tensión vocal. Este estudio realiza una revisión sistemática y meta-análisis para evaluar la efectividad de los SOVTEs, ejercicios populares entre cantantes y profesionales de la voz, que ahora se incorporan en terapias vocales convencionales. Estos ejercicios están diseñados para modificar los patrones vibracionales de las cuerdas vocales y reducir el esfuerzo muscular, promoviendo una producción vocal más económica.

Proceso de Revisión Se consultaron cinco bases de datos principales y se incluyeron estudios aleatorizados y no aleatorizados. Los estudios fueron evaluados utilizando las herramientas Cochrane Risk of Bias y ROBINS-I, y los resultados se informaron según los criterios GRADE.

Resultados Clave El estudio incluyó ocho artículos y analizó los efectos de los SOVTEs sobre parámetros acústicos y perceptivos-auditivos, aerodinámicos y autoevaluación vocal. Los resultados fueron mixtos:

- Se encontró una mejora estadísticamente significativa en la frecuencia fundamental (Fo) comparando SOVTEs con controles (ES: -14.42; p=0.03).
- No hubo cambios significativos en la medida de la irregularidad del tono (jitter) y la variabilidad de la amplitud (shimmer).
- En términos de autoevaluación, no se encontraron mejoras significativas en la percepción personal de la voz.

Calidad de la Evidencia La calidad de la evidencia fue calificada como muy baja para cada análisis debido a riesgos de sesgo, inconsistencias y la precisión de los datos.

Conclusiones Los SOVTEs mostraron una tendencia favorable en algunos parámetros, pero no se consideraron significativamente superiores a otros tratamientos. Se recomienda realizar ensayos controlados aleatorios de alta calidad para obtener evidencia de mejor calidad.

Aplicaciones en Rehabilitación de Alteraciones Vocales

1. **Integración en Programas Terapéuticos:** Los SOVTEs pueden integrarse en programas de rehabilitación vocal para pacientes con disfonía, especialmente para aquellos que buscan reducir el esfuerzo vocal.
2. **Uso Combinado con Otras Técnicas:** Dado que los SOVTEs no mejoran todos los aspectos de la voz, se deben usar en combinación con otras técnicas de terapia vocal que aborden la calidad de la voz y otros parámetros acústicos específicos.
3. **Seguimiento y Evaluación Personalizada:** Es crucial realizar un seguimiento continuo y adaptar los ejercicios a las necesidades individuales del paciente, considerando la variabilidad en la respuesta al tratamiento.

Este estudio subraya la importancia de una evaluación cuidadosa de las técnicas de rehabilitación vocal y la necesidad de investigaciones más rigurosas para validar la eficacia de los SOVTEs en el tratamiento de la disfonía. En la práctica clínica, estos ejercicios deben considerarse como parte de un enfoque más holístico y personalizado para el tratamiento de las alteraciones vocales.