

## **Manual Therapy with Neural Mobilization: Immediate Effect on the Vocal Quality of Women with Dysphonia**

Vinícius Marinho de Brito, Hugo Pasin Neto, Ana Cristina Côrtes Gama

Este estudio presenta una investigación meticulosa sobre la eficacia de la movilización neural en la región laríngea como tratamiento para mujeres con disfonía comportamental.

La disfonía, caracterizada por una alteración de la voz que afecta la habilidad para comunicarse de manera efectiva, puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de una persona. La terapia manual, incluyendo la movilización neural, emerge como una modalidad de tratamiento prometedora en el campo de la terapia vocal, con el objetivo de aliviar los síntomas y mejorar la funcionalidad vocal.

La investigación se centró en un grupo específico de 21 mujeres, con edades comprendidas entre los 18 y los 59 años, quienes presentaban quejas vocales consistentes con disfonía comportamental. Este rango de edad se seleccionó intencionadamente para excluir las posibles variables de cambio vocal asociadas con la pubertad y la presbifonía (el envejecimiento de la voz). Los criterios de inclusión garantizaron que las participantes tuvieran un diagnóstico confirmado de disfonía comportamental, excluyendo aquellas con historiales de cirugía cervical, trastornos neurológicos de la voz, o cualquier contraindicación física como tatuajes, cicatrices o fracturas en la región cervical que pudieran interferir con la terapia.

El diseño del estudio fue comparativo intrasujeto, lo que permitió a los investigadores observar los efectos de la intervención dentro de cada participante, minimizando las variables externas. Se realizó una evaluación comprensiva al inicio del estudio, seguida de un período de reposo vocal de 10 minutos y la intervención de terapia manual con movilización neural. Las evaluaciones incluyeron análisis acústico y perceptivo-auditivo de la voz, valoración del esfuerzo fonatorio percibido mediante una Escala Visual Analógica (EVA), y una evaluación palpativa de la musculatura laríngea.

La intervención de terapia manual implicó técnicas específicas orientadas a reducir la tensión en el foramen yugular y movilizar los nervios laríngeos superior e inferior. Estas técnicas se basan en la premisa osteopática de que la estructura y función del cuerpo están interconectadas y que el cuerpo posee una capacidad intrínseca para autoregularse y curarse. La movilización neural se realiza mediante la manipulación cuidadosa de los tejidos blandos y nervios, con el objetivo de mejorar la funcionalidad y reducir la sensibilidad mecánica de los nervios.

Contrario a lo que se podría esperar, los resultados del estudio no mostraron mejoras significativas en los parámetros acústicos de la voz ni en la calidad vocal percibida después de la intervención de movilización neural. Esto sugiere que, aunque la terapia manual con movilización neural puede ser efectiva para mejorar la movilidad de las estructuras neurales y reducir el dolor en otras condiciones musculoesqueléticas, su efecto inmediato en la calidad vocal y la funcionalidad laríngea en casos de disfonía comportamental es limitado.

Sin embargo, un hallazgo notable del estudio fue la mejora significativa en el esfuerzo fonatorio percibido por las participantes después de la intervención ( $p = 0.004$ ). Este resultado indica que, aunque la movilización neural no alteró directamente la calidad acústica de la voz, sí contribuyó a una sensación de mayor comodidad y menor esfuerzo durante la fonación. Este efecto puede tener implicaciones positivas en el manejo de la disfonía comportamental, especialmente para individuos que experimentan tensión o fatiga vocal.

La ausencia de cambios significativos en la resistencia suprararíngea, la resistencia laríngea lateral y la posición laríngea sugiere que la movilización neural, en su forma aplicada en este estudio, no influyó de manera directa en la tensión muscular o la postura laríngea. Es posible que la duración de la intervención o la especificidad de las técnicas utilizadas no fueran suficientes para inducir cambios palpables en estas áreas.

La conclusión del estudio enfatiza que, si bien la movilización neural puede mejorar el confort fonatorio en mujeres con disfonía comportamental, no se observaron efectos benéficos en la calidad de la voz ni en la musculatura laríngea. Esto sugiere que la movilización neural podría ser considerada como una intervención complementaria dentro de un enfoque terapéutico más amplio para la disfonía comportamental, que incluya técnicas dirigidas específicamente a mejorar la calidad vocal y la función laríngea.

En términos de aplicación práctica en la rehabilitación de alteraciones vocales, los hallazgos del estudio sugieren que la movilización neural podría ser incorporada como parte de un régimen terapéutico integrado, particularmente para pacientes que buscan alivio en la sensación de esfuerzo vocal. No obstante, es fundamental que los clínicos y terapeutas vocales consideren la movilización neural como un complemento, y no como un sustituto, de las intervenciones establecidas que se centran directamente en mejorar la calidad vocal y la mecánica laríngea.

Este estudio subraya la importancia de la investigación continua en el campo de la terapia vocal, explorando no solo la eficacia de diversas técnicas terapéuticas, sino también su integración óptima en planes de tratamiento holísticos que aborden las complejas necesidades de individuos con disfonía. A través de una comprensión más profunda de las intervenciones como la movilización neural y su lugar dentro del espectro terapéutico, los

profesionales pueden estar mejor equipados para ofrecer cuidados efectivos y personalizados a aquellos con alteraciones vocales.