

Efficacy of Speech-language Pathology Therapy in Chronic Cough: Systematic Review With Meta-analysis

Justificación

Este estudio se centra en analizar la eficacia de la terapia de patología del habla y el lenguaje en la reducción de la frecuencia de la tos, la autoevaluación de la tos y la calidad vocal en adultos con tos crónica. La tos crónica, definida como la tos que persiste durante más de ocho semanas, puede tener un impacto negativo significativo en la calidad de vida de las personas, afectando aspectos sociales, fisiológicos y físicos. Además, la tos persistente puede llevar a comportamientos fonotraumáticos que dañan las cuerdas vocales.

El tratamiento convencional de la tos crónica incluye el uso de medicamentos antitusígenos y recientemente la terapia de supresión de la tos, una aproximación cognitivo-conductual destinada a romper el ciclo de irritación recíproca de los receptores de la tos. Sin embargo, cuando estos tratamientos médicos no logran resultados satisfactorios, se recurre a la terapia de patología del habla y el lenguaje, que incluye consejería sobre bienestar laríngeo, técnicas de supresión de la tos y ejercicios para mejorar el control respiratorio y laríngeo.

Muestra

Para llevar a cabo esta revisión sistemática con meta-análisis, se incluyeron estudios que cumplieran con los siguientes criterios:

- Participantes mayores de 18 años con diagnóstico médico de tos crónica.
- Intervención con terapia de patología del habla y el lenguaje tradicional (intervenciones directas e indirectas).
- Comparación con consejería, orientación o tratamiento farmacológico, asociado o no con la terapia de patología del habla y el lenguaje tradicional.
- Evaluación antes y después de la intervención incluyendo autoevaluación de la gravedad de la tos, autoevaluación de los efectos de la tos crónica en la salud y frecuencia de la tos.

Tipo de Estudio

Este estudio es una revisión sistemática con meta-análisis registrada en PROSPERO (2021/CRD42021226729) y sigue las directrices PRISMA. El diseño del estudio siguió la estrategia PICO:

- **P (paciente):** adultos mayores de 18 años con diagnóstico de tos crónica.
- **I (intervención):** terapia de patología del habla y el lenguaje tradicional.
- **C (comparación):** consejería, orientación o tratamiento farmacológico.
- **O (resultados):** autoevaluación de la tos, frecuencia de la tos y calidad vocal.

Se realizaron búsquedas electrónicas en varias bases de datos y una búsqueda manual en revistas especializadas, bibliotecas de tesis y disertaciones y ensayos clínicos. La evaluación del riesgo de sesgo se realizó utilizando la herramienta de la Colaboración Cochrane para ensayos aleatorizados.

Resultados

1. Búsqueda y Selección de Estudios:

- Se identificaron 610 estudios y se seleccionaron tres estudios para el análisis final.
- La búsqueda electrónica inicial encontró 289 estudios, y la búsqueda manual encontró 319 estudios adicionales.
- Tras la eliminación de duplicados y la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron tres estudios para un análisis más detallado.

2. Análisis de Sesgo:

- Dos estudios presentaron un riesgo incierto de sesgo de detección, principalmente debido a la falta de información sobre la cegación de los evaluadores.
- En general, la revisión sistemática con meta-análisis presentó un 67% de riesgo de sesgo de detección incierto.

3. Características de los Estudios:

- Los estudios se publicaron entre 2006 y 2017, la mayoría provenientes de Australia.
- Las muestras incluyeron tanto hombres como mujeres, con edades entre 56 y 64 años y diagnóstico de tos crónica.
- El número de participantes por estudio varió de 20 a 44, con un promedio de cuatro sesiones de intervención, cada una con una duración de 30 a 60 minutos.

4. Autoevaluación de la Gravedad de la Tos y de los Efectos en la Salud:

- No se encontraron diferencias significativas en la autoevaluación de la gravedad de la tos ($z = 0.09$, $P = 0.930$) ni en la autoevaluación de los efectos de la tos crónica en la salud ($z = 0.30$, $P = 0.77$).
- Los resultados mostraron alta heterogeneidad ($I^2 = 90\%$ para la gravedad de la tos e $I^2 = 97\%$ para los efectos en la salud).

5. Frecuencia de la Tos:

- La diferencia media estimada fue de 0.97, significativamente diferente de cero ($z = 4.47$, $P < 0.001$), aunque los resultados fueron heterogéneos ($I^2 = 95\%$).
- La terapia de patología del habla y el lenguaje mostró un mayor tamaño del efecto en la reducción de la frecuencia de la tos en comparación con las intervenciones de control.

6. Calidad Vocal:

- Solo un estudio evaluó el grado general de desviación vocal utilizando la Evaluación Auditiva-Perceptual Consensuada de la Voz (CAPE-V), mostrando mejores resultados en el grupo experimental.

Discusión

1. Variabilidad en los Resultados:

- La alta heterogeneidad observada en los resultados puede atribuirse a las diferencias en los métodos de intervención y las características de las muestras entre los estudios.

- Aunque la terapia de patología del habla y el lenguaje mostró una reducción significativa en la frecuencia de la tos, la percepción de los pacientes sobre la gravedad de la tos y su impacto en la salud no mostró diferencias significativas entre las intervenciones.

2. Eficacia de la Terapia:

- La terapia de patología del habla y el lenguaje parece ser efectiva para reducir la frecuencia de la tos, lo cual es consistente con la literatura que sugiere que la educación sobre higiene vocal, las estrategias de supresión de la tos y el control respiratorio y laríngeo son componentes clave de la terapia.
- La falta de diferencias significativas en la autoevaluación de la gravedad de la tos y los efectos en la salud puede indicar la necesidad de combinar la terapia con otras intervenciones para maximizar los beneficios percibidos por los pacientes.

3. Limitaciones del Estudio:

- La principal limitación es el número reducido de estudios incluidos y la heterogeneidad entre ellos.
- La ausencia de cálculos de tamaño de muestra en los estudios incluidos dificulta la evaluación de la suficiencia del número de participantes para analizar la efectividad de las intervenciones.

Conclusión

La terapia de patología del habla y el lenguaje mostró un mayor tamaño del efecto en la reducción de la frecuencia de la tos en comparación con las intervenciones de control, aunque los resultados fueron heterogéneos. No se observaron diferencias significativas en la percepción de los pacientes sobre la gravedad de la tos y su impacto en la salud entre las diferentes intervenciones. La integración de la terapia de patología del habla y el lenguaje con otras intervenciones puede ser necesaria para optimizar los resultados terapéuticos. Se requieren más estudios primarios con cálculos de tamaño de muestra y medidas de resultado estandarizadas para proporcionar datos más consistentes y ayudar a los clínicos a elegir las mejores intervenciones para el tratamiento de la tos crónica.